

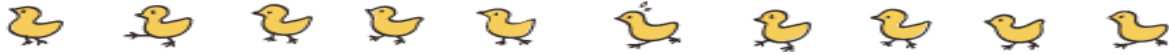
カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～



実りの秋。皆様のお力を借りつつ、地域での多様なネットワークが一步、また一步と広がることを実感する毎日です。市総合事業について通所Cを中心とした再検討もはじまるなか、さまざまな分野で、地域の皆様との多職種連携のため、顔が見える関係づくりをこれからも行っていきたいと思います。

センター長 浜脇晴美



家族介護者カフェ やっています！

日頃、介護をされているご家族が少しの時間でも気分転嫁ができる場所、また、介護に関する相談や情報交換が出来る場所として現在3か所で家族介護者向けのカフェを主催しています。参加されている方々は「大変なのは自分だけではない」とお互いに励まし合いながらひと時を過ごしています。また、毎回開催されるミニ講座では介護に役立つ情報提供をしています。お気軽にお越しください。

『天空のほっこりカフェ』

『みんなのおしゃべりひろば』

『妻を介護する夫のつどい』



9月9日に開催をはじめました。男性介護者に限定し「夫だからこそ



悩みや思いをお互いに語り合える場」として行っています。次回は11月に開催を予定しています。お気軽にお問合せ下さい。

毎月第二木曜日・10時半から11時半
八木町にある多摩養育園本部ビル6階にある「ラウンジ天」で開催しています。ラウンジからの見晴らしも最高です。

毎月第四月曜日・午後2時から午後4時
平岡町にあるカフェ「ディープフォレスト」で開催しています。雰囲気の良いカフェでほっと一息がつけます。

～こんなことしました～

八王子市シルバー人材センター主催の認知症サポーター養成講座を実施しました。当日は39名の方々に参加しました。



秋の消防訓練を実施。非常時には来所者が安全に避難できるよう誘導訓練を行いました。



八王子祭りを見学しました。圏域の町会から繰り出される勇壮な山車の姿に圧倒されました。

主任ケアマネ部会KOAと共催で「障害者も高齢者も地域で生き生きと暮らすために…」をテーマに、障害サービス事業所と交流会を行いました。

認知症初期集中支援Aチームワールドカフェを三愛病院で行いました。初期集中支援の充実に向けた意見交換が行われました。



まちなか避暑地の期間中に歩行器体験会を行いました。様々な歩行器を実際に扱いました。



高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

大横保健福祉センターまつり

10月27日(日)大横保健福祉センターまつりにて、八王子警察の方や弁護士、民生委員の方々と共に、特殊詐欺被害防止のための啓発活動として寸劇を披露する予定です。
皆様、ぜひお越しください。



多摩病院連携認知症・精神疾患相談会

～ケアマネージャー向けの相談会です～
認知症や精神疾患のある利用者やご家族との関わりで困ったこと、支援の進め方で悩んでしまうことはありませんか？多摩病院の精神科医師や専門職と一緒に問題解決に向けて考えていく相談会です。今年度はあと10月11日、12月13日、2月14日に開催を予定しています。

認知症サポーター養成講座

高齢者あんしん相談センター大横では定例で行われている認知症サポーター養成講座以外にも、地域の団体からの要望により出張講座も開催しております。町内会や各種事業所にてご要望がございましたらお気軽にご相談ください。



「ケアマネドット混む」開催

ケアマネ学習会「ケアマネドット混む」では今年度「医療連携」を中心とした学習会を開催しています。今後のテーマは「訪問看護・リハビリとの連携、意見交換会」です。

日時 令和元年11月29日(金) 13:30~15:30
場所 信松院

この学習会では地域のケアマネと医療サービスとの関係づくりを行っております。ご興味のある方はぜひ、ご参加ください。

多摩養育園 福祉まつり

令和元年11月10日(日)八木町にある多摩養育園法人本部ビルと八木町公園にて『多摩養育園福祉祭り』が開催されます。

当日は屋台やバザーの他、特設ステージにて様々な催しを予定しています。

皆様のお越しをお待ちしております。

こころの体温計を使ってみませんか？

本年3月に八王子自殺対策計画が公表、各種事業が推進されています。先月は自殺対策強化月間でもありました。自殺対策には日頃、無意識に感じているストレスを意識する事も効果的です。

「こころの体温計」とは、携帯電話やパソコンを利用して、ストレスや落ち込み度を気軽にチェックできるシステムです。QRコードから「こころの体温計」へアクセスしてあなたや家族、大切な人の心の状態をチェックしてみませんか。



「こころの体温計」QRコード

【大横までの地図】



住所：八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター4階
電話：042-634-8666 FAX:042-634-8880
営業日：月～土曜日 9:00～17:30
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町 八幡町 台町2～4丁目

＜編集後記＞

空の高さや空気の軽さに秋の気配を感じます。朝晩はめっきり涼しくなり、体調を崩しやすい季節になってきました。栄養と睡眠を十分に取って過ごしています。